

	Proceso	SEGURIDAD DEL PACIENTE	Código	PP-F-24
	Formato	FORMATO DE INFORME GENERAL	Versión	1

FECHA	27-02-2025
NOMBRE DEL INFORME:	Valora tu riesgo cardiovascular
PRESENTADO POR:	Laura Castillo
CARGO:	Coordinadora de atención al usuario
OBJETIVO DEL INFORME	Socialización de Capacitación a usuarios

1. DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS

Unidad cardiovascular implementa actividades educativas con el programa universidad de pacientes, se programa la charla de valora tu riesgo cardiovascular se realizó el día 27 de febrero del presente año a cargo de Nathalia Milena Muñoz González residentes de medicina Familiar, hora a las 4 pm



LA UNIDAD CARDIOVASCULAR tiene el gusto de invitarlos a: "Educación para los pacientes"

VALORA TU RIESGO Cardiovascular

Expone:
Dra. Nathalia Milena Muñoz / Médico Residente Medicina Familiar UPTC

LUGAR
Auditorio de la Unidad Cardiovascular
Conta Y Pérez IPS
Edificio Gaia, Cra. 6 #46-51
(2do PISO)
Tunja, Boyacá

JUEVES 27 DE FEBRERO
4:00 P.M.

Si eres un paciente cardiovascular puedes asistir

Entrada libre

UNIDAD CARDIOVASCULAR
CONTA Y PÉREZ IPS

2. CONCLUSIONES

El Riesgo Cardiovascular es la probabilidad de que una persona o bien, un conjunto de personas pueda tener un evento cardiovascular en un plazo determinado de tiempo.

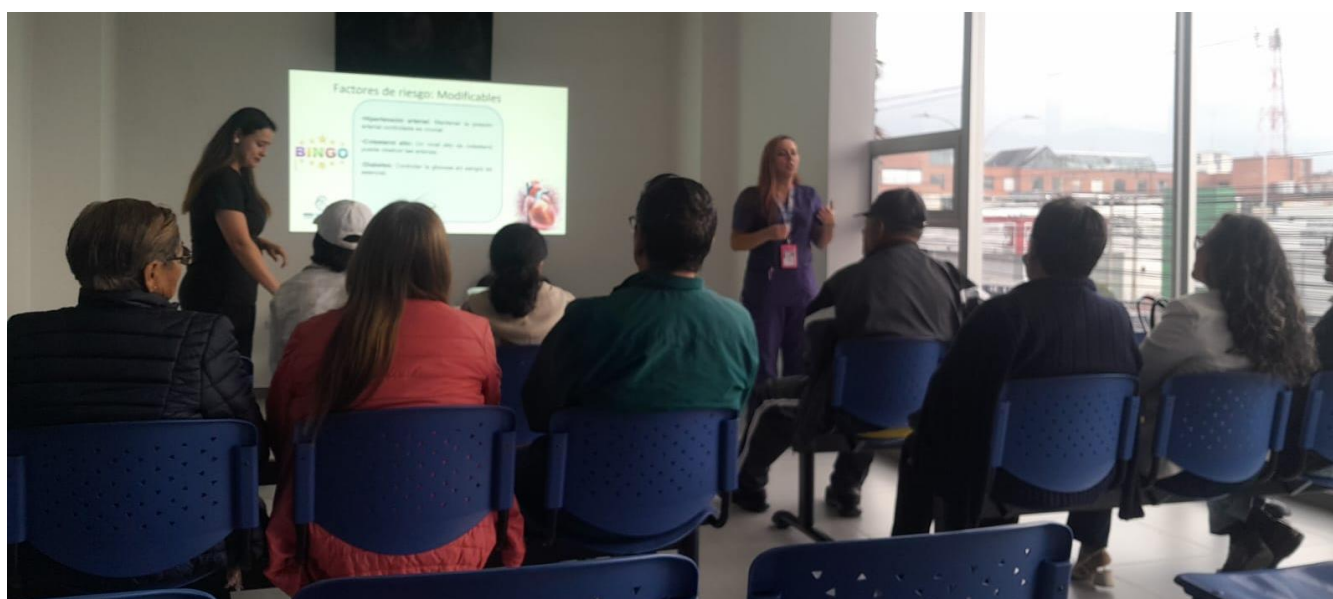
- ❖ **Edad:** El riesgo aumenta con la edad.
- ❖ **Sexo:** Los hombres tienen un mayor riesgo a una edad más temprana, pero el riesgo para las mujeres aumenta después de la menopausia.
- ❖ **Historia familiar:** Si tienes familiares con enfermedades cardiovasculares, tu riesgo es mayor.
- ❖ **Hipertensión arterial:** Mantener la presión arterial controlada es crucial.
- ❖ **Colesterol alto:** Un nivel alto de colesterol puede obstruir las arterias.
- ❖ **Diabetes:** Controlar la glucosa en sangre es esencial.
- ❖ **Sobrepeso y obesidad:** Mantener un peso saludable reduce el riesgo.

	Proceso	SEGURIDAD DEL PACIENTE	Código	PP-F-24
	Formato	FORMATO DE INFORME GENERAL	Versión	1

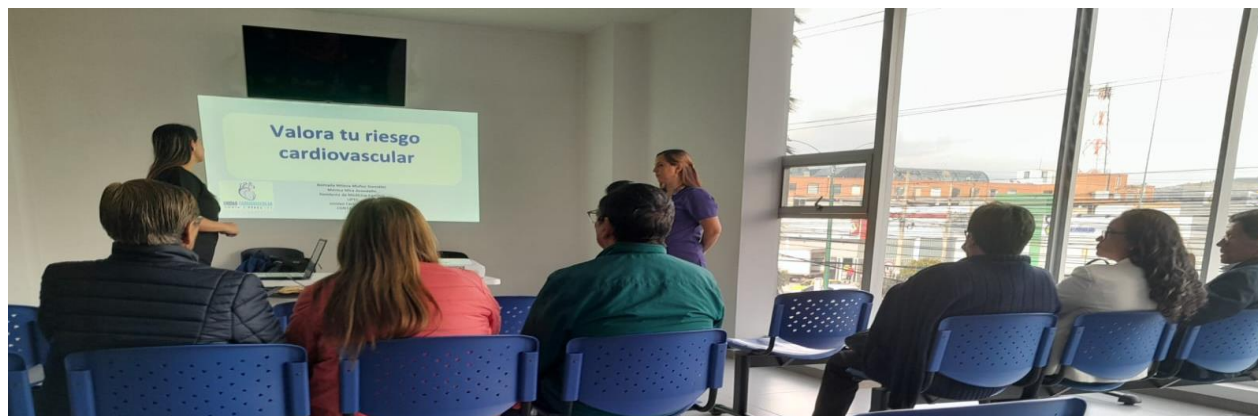
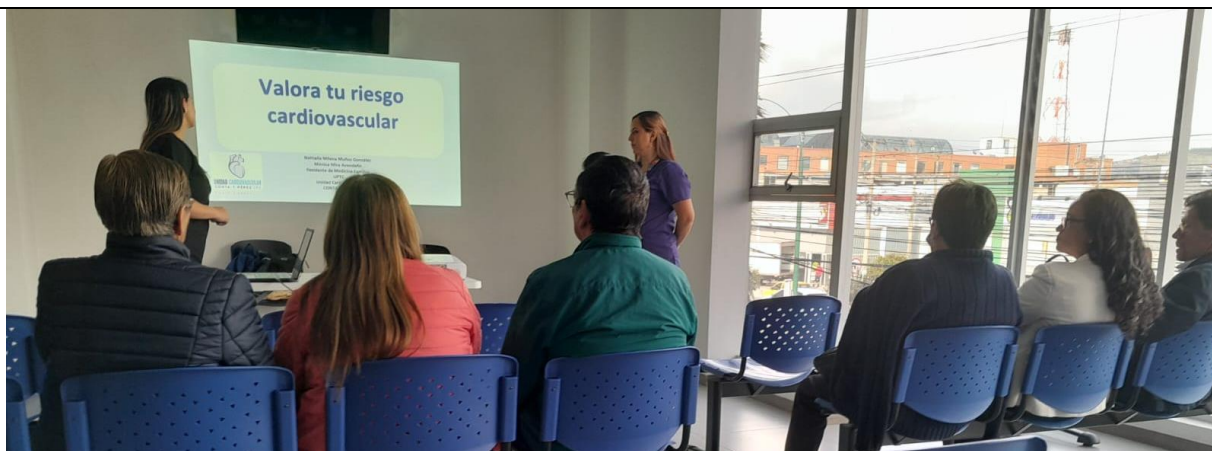
3. RECOMENDACIONES

- **Inactividad física:** Hacer ejercicio regularmente es beneficioso para el corazón.
 - **Dieta poco saludable:** Una dieta rica en frutas, verduras, granos integrales y baja en grasas saturadas y sal es ideal.
 - **Tabaquismo:** Dejar de fumar es uno de los mejores pasos que puedes tomar para tu corazón.
- Consumo excesivo de alcohol:** Limitar el consumo de alcohol es importante

4. ANEXOS



	Proceso	SEGURIDAD DEL PACIENTE	Código	PP-F-24
	Formato	FORMATO DE INFORME GENERAL	Versión	1





UNIDAD CARDIOVASCULAR
CONTA Y PÉREZ IPS

Proceso

SEGURIDAD DEL PACIENTE

Código

PP-F-24

Formato

FORMATO DE INFORME
GENERAL

Versión

1

El siguiente formato tiene por objetivo facilitar información sobre las personas que están presentes en la reunión o capacitación. Es importante pedirle a los asistentes que escriban su nombre en cada una de las secciones.

TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA: DD/MM/AAAA	LUGAR	EMPRESA: INTERNA / EXTERNA	DURACIÓN
INDUCCIÓN CORPORATIVA	27-02-2025	IPS		
CURSOS/TALLER				
CAPACITACIÓN				
ACTIVIDAD				

Tema de reunión o capacitación: VALORA TU RIESGO CARDIOVASCULAR

Facilitador: NATHALIA MIRENA MUÑOZ

Firma: Nathalia Moya González

No.	Nombres y Apellidos	Cargo	Sede	Celular	Correo Electrónico	Firma
1	Carlos A. Mateus Suarez	USUARIO	IPS	3132099371	carro49@hotmail.com.co	
2	Elizabeth Pedraza	USUARIO	IPS	316784463	elbeto60@hotmail.com	
3	Emma Yanguen	USUARIO	IPS	312314988		Emma Yanguen
4	Rosa Hilda Rodriguez Soto	USUARIO	IPS	23912719		Rosa Hilda Rodriguez Soto
5	Madeleine elles Macías	USUARIO	IPS	3147296546	madeleine.elles@hotmail.com	
6	José Hipólito Castañeda M.	USUARIO	IPS	3138538080	hippiscast@hotmail.com	
7	Benedicto Plozom	USUARIO	IPS	3169305195		Benedicto Plozom
8	Alcira de la Cruz	USUARIO	IPS	3903056775		Alcira de la Cruz
9	Alcira de la Cruz	USUARIO	IPS	3214531685		Alcira de la Cruz
10	Heidy Gil	Asistente	IPS	3133673455	artena9147@gmail.com	Heidy Gil
11	Adriana Lucía M. Tunarosa	Asistente	IPS	3133211694		Adriana Lucía M. Tunarosa
12	Wilson Arley Murcia	Asistente	IPS	3193433499	wilsonarley@gmail.com	Wilson Arley Murcia
13	Sonia Yareth Garcia	Enfermera	IPS	315150585	soniyareth@gmail.com	Sonia Yareth Garcia
14	Lorena Rondon Paredes	Asistente	IPS	3134644424	lorerondon19@gmail.com	Lorena R
15	Angela Rativa Jimenez	Asistente	IPS	3107121064	angelarativa.jimenez89@gmail.com	Angela Rativa Jimenez

OBSERVACIONES: