

	Proceso	SEGURIDAD DEL PACIENTE	Código	PP-F-24
	Formato	FORMATO DE INFORME GENERAL	Versión	1

FECHA	6-03-2025
NOMBRE DEL INFORME:	Mantente Seguro: Prevenir caídas es cuidar tu futuro
PRESENTADO POR:	Laura Castillo
CARGO:	Coordinadora de atención al usuario
OBJETIVO DEL INFORME	Las caídas son sucesos involuntarios que hacen perder el equilibrio y dar con el cuerpo en el suelo o en otra superficie firme que lo detenga

1. DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS

Unidad cardiovascular implementa actividades educativas con el programa universidad de pacientes, se programa la charla de **Mantente Seguro: Prevenir caídas es cuidar tu futuro** se realizó el día 6 de marzo del presente año a cargo de Mónica Mira Avendaño residentes de medicina Familiar, hora a las 4 pm.



LA UNIDAD CARDIOVASCULAR tiene el gusto de invitarlos a: "Educación para los pacientes"

Mantente Seguro: Prevenir caídas es cuidar tu futuro

Exponer:
Mónica Mira Avendaño, Residente Medicina Familiar, MSc

LUGAR
Auditorio de la Unidad Cardiovascular
Conta Y Pérez IPS
Edificio Gala, Cra. 6 #46-51
(2do PISO)
Tunja, Boyacá

JUEVES 6 DE MARZO
4:00 P.M.

Si eres un paciente cardiovascular puedes asistir

Entrada libre

UNIDAD CARDIOVASCULAR
CONTA Y PÉREZ IPS

2. CONCLUSIONES

Factores de riesgo:

- Debilidad o problemas en las piernas
- Desnutrición
- Problemas de visión
- Calzado inapropiado
- Peligros en el hogar (alfombras, desorden...)

	Proceso	SEGURIDAD DEL PACIENTE	Código	PP-F-24
	Formato	FORMATO DE INFORME GENERAL	Versión	1

- Uso innecesario de medicamentos.

3. RECOMENDACIONES

Cada 5 minutos, una persona mayor de 65 años acaba en urgencias como consecuencia de una caída.

- Las caídas son una de las principales causas de lesiones en adultos mayores.
- Pueden generar fracturas, hospitalizaciones y pérdida de independencia.
- La prevención ayuda a mantener la autonomía y seguridad.
- Optar por zapatos con suelas antideslizantes.
- Asegúrate de que los zapatos se ajusten bien, brindando soporte adecuado y buena amortiguación.
- - Evita zapatos sin sujeción

4. ANEXOS



	Proceso	SEGURIDAD DEL PACIENTE	Código	PP-F-24
	Formato	FORMATO DE INFORME GENERAL	Versión	1



 UNIDAD CARDIOVASCULAR CONTA Y PÉREZ IPS	Proceso	SEGURIDAD DEL PACIENTE	Código	PP-F-24
	Formato	FORMATO DE INFORME GENERAL	Versión	1

Formato		Registro de Asistencia		Versión		
El siguiente formato tiene por objetivo facilitar información sobre las personas que están presentes en la reunión o capacitación. Es importante pedirle a los asistentes que escriban su nombre en cada una de las sesiones.						
TIPO DE ACTIVIDAD ☐ INDUCCIÓN CORPORATIVA ☐ CURSO/ TALLER ☒ CAPACITACIÓN ☐ ACTIVIDAD		FECHA: DD/MM/AAAA 06-03-2015 EMPRESA: INTERNA/EXTERNA	LUGAR DURACIÓN: Hora de Inicio: Hora Final:	EFICAZ (X) SI ☒ NO ☐		
Tema de reunión o capacitación MANEJO SEGURO PREVENIR CAÍDAS EN CUIDADO EN FUTURO		Facilitador MONICA MIRA AVEJUNDO				
TEMAS TRATADOS 1) 2) 3) 4)						
ASISTENTES						
No.	Nombres y Apellidos	Cargo	Sede	Celular	Correo Electronico	Firma
1	Juan López E.	USUARIOS	IPS	3118144033	gerpeps@outlook.com	[Firma]
2	Exiquia Patricia Lechuga Pacheco	USUARIOS	IPS	3132098371	carma49@hotmail.com	[Firma]
3	Carlos M. Mateo	USUARIOS	IPS			[Firma]
4	Estelina Moreno	USUARIOS	IPS	3123366502		[Firma]
5	Estelina Moreno	USUARIOS	IPS	3123366502		[Firma]
6	Nathalie Maza	Medico	IPS	3185895346	monica.mira@upk.edu.co	[Firma]
7	Monica Mira Avejundo	Medico	IPS	3054392371	laustillo80@gmail.com	[Firma]
8	Laura Castillo	Coordinadora SNU	IPS			[Firma]
9						
10						